

# NGO

## Bangun Kekompakkan, Lepas Cilacap Laksanakan Pelatihan Fisik Mental dan Disiplin Melalui Rafting

yoan tanamal - [JATENG.NGO.WEB.ID](http://JATENG.NGO.WEB.ID)

Oct 13, 2022 - 21:46



Magelang - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Cilacap melaksanakan kegiatan Pelatihan Fisik, Mental, dan Disiplin (FMD) melalui Rafting, Kamis (13/10/2022).

Bertempat di Citra Elo Rafting, Magelang, kegiatan FMD ini diikuti oleh seluruh pegawai Lapas Kelas IIB Cilacap.

Kegiatan FMD ini dilaksanakan dalam upaya membentuk karakter pegawai yang memiliki sikap cepat, tanggap, dan disiplin. Serta sebagai sarana untuk membangun kekompakan dan kebersamaan seluruh pegawai di Lapas Cilacap.

Kegiatan dibuka dengan pengarahan oleh Kalapas kemudian dilanjutkan dengan peregangan bersama dan pembekalan oleh instruktur rafting.

Dalam arahnya, Kalapas Cilacap (Wisnu Hani Putranto) mengingatkan tentang pentingnya menjaga kondisi fisik dan mental pegawai.

“Kali ini kita akan melaksanakan rafting untuk melatih fisik dan mental kita. Diharapkan melalui kegiatan ini kita semakin kompak lagi dalam bekerja. Tak lupa, ikuti setiap rangkaian kegiatan dengan serius tapi santai dan perhatikan setiap instruksi yang diberikan oleh instruktur.” tegas Wisnu

Meskipun diguyur hujan, hal tersebut tidak menjadi penghalang untuk menantang adrenalin. Kegiatan FMD ini menempuh jarak 12.5 Km menyusuri sungai Elo di Magelang dan berjalan lancar.